



OCENA ZWYCZAJÓW ŻYWIENIOWYCH I CZĘSTOTLIWOŚCI SPOŻYCIA PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH PRZEZ KOBIETY CHORE NA CELIAKIĘ STOSUJĄCE DIETĘ BEZGLUTENOWĄ

Julita Reguła, Angelika Śmidowicz

Katedra Higieny Żywienia Człowieka, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu

Celiakia to glutenezależna enteropatia jelita cienkiego występująca u osób predysponowanych genetycznie, której jedyną skuteczną formą leczenia jest stosowanie ścisłej diety bezglutenowej do końca życia.

CEL:

Określenie zwyczajów żywieniowych z uwzględnieniem częstotliwości spożycia wybranych grup produktów spożywczych wśród kobiet chorych na celiakię, stosujących dietę bezglutenową.

MATERIAŁ:

23 kobiety w wieku 21-54 lat, należące do Polskiego Stowarzyszenia Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej

METODY:

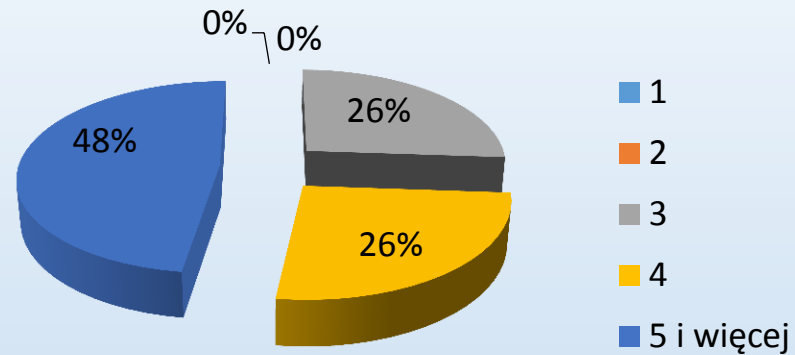
- Zwyczaje żywieniowe oraz częstotliwość spożycia wybranych produktów spożywczych oceniono na podstawie kwestionariusza przygotowanego na potrzeby badania
- Zwyczaje żywieniowe porównano z zaleceniami Piramidy Zdrowego Żywienia opracowanej przez IŻŻ
- Stan odżywienia kobiet oceniono na podstawie pomiarów antropometrycznych

WYNIKI

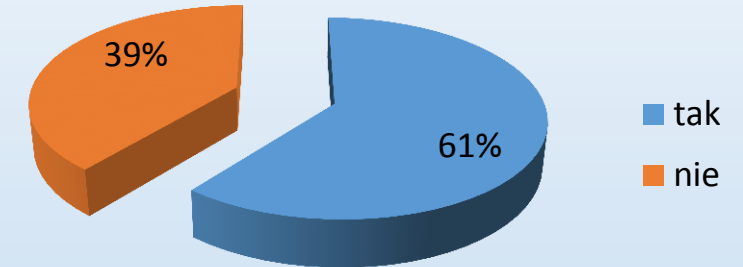
Klasyfikacja osób wg wskaźnika BMI

BMI [kg/m ²]	% populacji
<18,5	35
18,5 – 24,9	48
25,0 – 29,9	9
>30	9

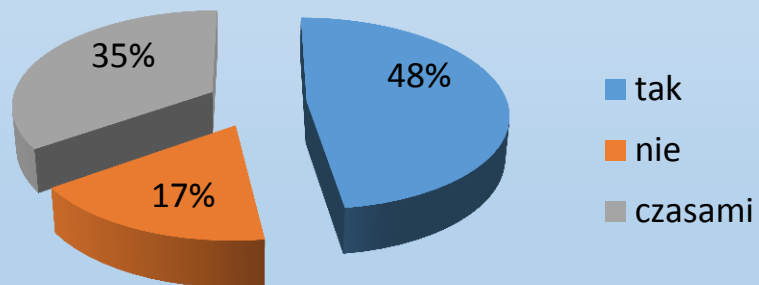
Ilość spożywanymi posiłków



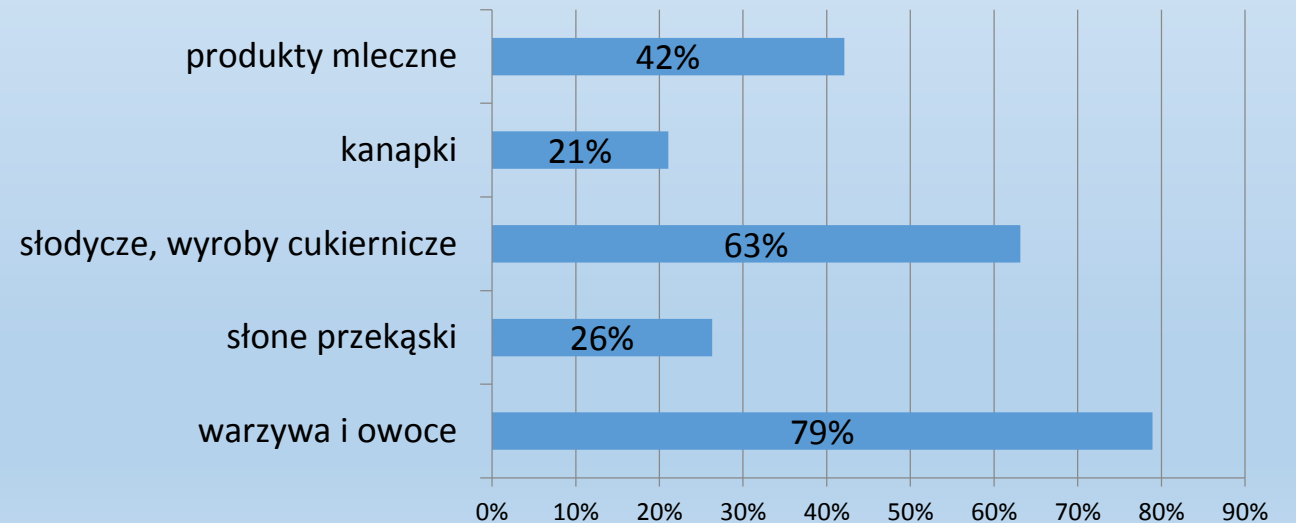
Regularność spożywania posiłków



Dojadanie między posiłkami

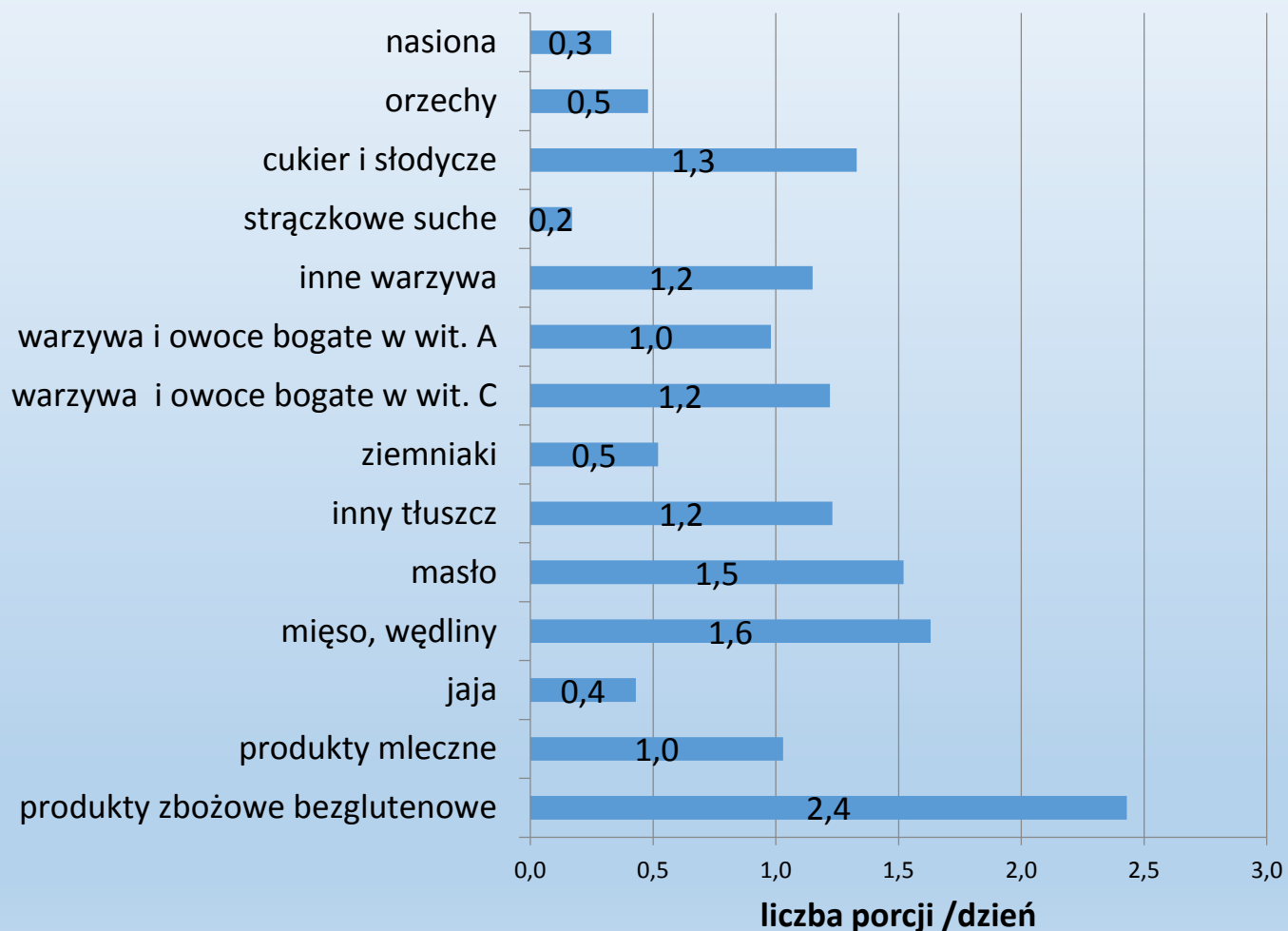


Produkty najczęściej spożywane między posiłkami



WYNIKI

Częstość spożycia wybranych grup produktów spożywczych



WNIOSKI

- Częstość spożywania posiłków i ich regularność była zgodna z zaleceniami u większości kobiet
- Przeważająca liczba pacjentek dojada między posiłkami
- Kobiety spożywały niewystarczającą ilość porcji produktów zbożowych bezglutenowych, produktów mlecznych, warzyw, owoców, ziemniaków, roślin strączkowych, orzechów i nasion
- Dieta kobiet chorych na celiakię jest monotonna i nie spełnia zaleceń Piramidy Zdrowego Żywienia
- Niezbędna jest edukacja żywieniowa osób chorych na celiakię